



Engagement et risque en haute montagne L'exemple du Groupe militaire de haute-montagne

Florence ROCHE

Université Grenoble Alpes, Chaire « Conflits-Innovation-Montagne »
Nice - Journée de recherche « *Décider en situations critiques* » - 17 mai 2023



UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR
ACADÉMIE D'EXCELLENCE
HOMME, IDÉES ET MILIEUX



Initiative d'Excellence



(Quelques) réalisations

Cordillère de Darwin, terre inconnue, 2011

Kamet (7620 m), Inde, 2012

Shishapangma (8027 m), Tibet, 2014

Pérou, paralpinisme, 2021

Campos de hielo, Patagonie, 2022



Le GMHM

La « patrouille de France de l'alpinisme »

<https://www.youtube.com/watch?v=IUBp7SNs1MI>





Spécificité du risque et de l'incertitude en alpinisme

- Forte labilité du milieu, soumis à des variations permanentes
- Anticipation, prédictibilité malaisées
- Gravité de l'aléa
- Inaction impossible

Risque et engagement

<https://youtu.be/tynPICUyT5U>

➤ **Le risque, intrinsèque à l'expérience**

➤ **Le risque « juste »**

➤ **L'engagement** →



➤ **Une motivation forte à la source de cet engagement**



Préparer l'inconnu

Des routines à l'adaptabilité

- Phase minutieuse de préparation
- Haut degré de compétence et d'expérience
- Connaissance de soi, des autres
- Transfert de la charge cognitive sur la gestion de l'imprévu

Construire la décision

- **Hyper-acuité au contexte**
- **Sur le terrain, un leadership tournant et partagé**
- **Collégialité de la décision sur les points engageants**
- **Responsabilité prise par les experts**
- **Rôle du chef : chef d'orchestre**



Sources d'inspiration



- **Reconnaissance de l'expertise et délégation**
- **Vertu de la prise de responsabilité**
- **Caractère récursif de l'action/décision en situation d'adaptabilité**
- **Équilibre entre engagement personnel et collectif**
- **Le risque à sa juste place**

Savoir-faire et savoir-être mobilisés avant, pendant et après chaque expédition

Savoir-être	Savoir-faire
Avant	
Courses en équipe > connaissance de soi, de l'autre Réunions Répartition des rôles dans les préparatifs Coaching, préparation mentale	Simulations sur terrains similaires Repérages Test des matériels Scenarii possibles Planification logistique
Pendant	
Concentration > limitation des échanges avec l'extérieur Temps de regroupement > validation des points engageants Adhésion de tous aux décisions Leadership tournant entre experts Adaptabilité Confiance en soi, dans l'équipe, dans le matériel Humour, sens du dialogue, sang-froid Résilience, constance, motivation	Analyse constante de l'environnement Gestes techniques Résistance à l'effort et aux conditions extrêmes Mise en œuvre des techniques de survie et progression en conditions extrêmes
Après	
	Retex, discussions de débriefing Nouveaux projets
Maintien de la motivation, qualité de la dynamique collective	Reprise de l'entraînement



Merci pour votre attention !

